

## **Jaarverslag 2022 Een Handreiking**

Het is gebruikelijk op de jaarlijkse ledenvergadering terug te kijken op het voorgaande jaar, te weten het jaar 2022. Graag willen we dat als vereniging ook deze keer doen in het besef dat dit zich beperkt tot een feitelijk overzicht. Persoonlijke zorgen en leed van onze leden staan hier niet in, terwijl die er zeker wel waren en zijn! Tegelijk is dat ook de reden waarom we als vereniging bestaan en ons werk doen.

### **Bevorderen van onderling contact**

In het verslagjaar was het weer mogelijk de bestuursvergaderingen en regiobijeenkomsten fysiek te houden. Wat is dat gewaardeerd! Immers juist tijdens de regiobijeenkomsten ervaren veel leden de waarde van het onderling contact. Op deze plaats is het goed om een bijzonder woord van dank uit te spreken naar alle regiobesturen die hun best doen om elke keer weer een goede en inhoudsvolle bijeenkomst te organiseren.

In het jaar 2022 zijn er ook twee avonden gehouden voor mensen die met suïcide te maken kregen. De avonden in Amersfoort en Gouda werden goed bezocht en voorzagen in een behoefte. Ds. D.E. van de Kieft heeft, als ervaringsdeskundige, allebei de keren een indrukwekkend verhaal gehouden.

### **Nieuwjaarsbijeenkomst**

Wat was het goed om de regiobesturen en de redactie te ontmoeten. In een sfeer van onderlinge betrokkenheid hebben we de situatie van onze Vereniging besproken. Als datum was vastgezet 17 mei in het kerkgebouw van de Gereformeerde Gemeente te Amersfoort. Een wonder na de coronaperiode!

### **Handboek Eleos/Een Handreiking**

Op 6 september van het verslagjaar werd het Handboek 2 gepresenteerd waaraan wij ook hebben meegewerkt, samen met Eleos. We deden dat met een symposium n.a.v. het verschijnen van het boek: 'Pastoraat bij psychisch zieken'. Er waren maar liefst 100 mensen aanwezig, uit alle hoeken van het land. Ewoud de Jong, geneesheer – directeur van Eleos, heeft de hoofdlezing gehouden die op veel instemming en herkenning kon rekenen. Er waren daarnaast 5 inhoudsvolle workshops. Het was een mooie avond, in de Gereformeerde Gemeente van Amersfoort. Ieder lid kreeg overigens het handboek gratis thuisbezorgd.

### **Landelijke dag**

De landelijke dag is gehouden op **zaterdag 19 november**. Spreker was dhr. H. van Groningen, ex-directeur van de Vluchtheuvel. Hij behandelde het thema: WIE BEN IK? Als vanouds kwamen we samen in de Driestar te Gouda. Na afloop kreeg iedereen een lunch aangeboden. We verblijdden ons in een hoge opkomst van ruim 90 leden en belangstelden. Ook nu werd opgemerkt dat de onderlinge contacten zo worden gewaardeerd!

## Regio's

In het verslagjaar zijn er twee nieuwe regio's gestart, te weten de Friese Wâlden en de Betuwe. Voor beide regio's zijn bestuursleden gevonden en de avonden voorzien ook daar in een behoefte. Het maakt het bestuur dankbaar dat we steeds mensen kunnen vinden die hun schouders onder dit vrijwilligerswerk willen zetten. De avonden werden over het algemeen goed bezocht; de lezingen werden gewaardeerd en er werd met aandacht beluisterd. Thema's die onder andere zijn behandeld, zijn: Psychisch lijden en Gods leiding daarin, liefde stelt ook grenzen, psychose en alles wat daarmee te maken heeft, depressiviteit, gameverslaving met als gevolg psychische problemen, werken met mensen met psychische problemen etc. Een veelheid van thema's dus! Het blijkt dat de avonden die online komen veel worden beluisterd of nagekeken.

Een van de doelstellingen die het bestuur heeft verwoord is het zoeken van witte vlekken op de kaart van Nederland om daar regio's te starten. Zo kijken we nu naar de regio Twente.

## Het geven van advies en voorlichting

Naast informatie en advies die zowel op de regiobijeenkomsten als op de landelijke dag gegeven is door sprekers, kan in dit verband ook het verenigingsblad genoemd worden. Dit blad verscheen afgelopen jaar 4 keer en daarin werden de volgende thema's behandeld:

- ***Het kromme in het levenslot***
- ***Angst***
- ***Psychose***
- ***Vergeving***

Verschillende bestuursleden hebben lezingen gehouden op verschillende verenigingen in den lande (Vrouwenverenigingen, NPV, vrijwilligersgroepen in kerkelijke gemeenten). Op die manier wordt meer bekendheid gegeven aan onze vereniging, maar ook advies gegeven over het omgaan met onze psychisch zieke naaste.

## Belangenbehartiging

Bij de voortduur worden de belangen van onze leden onder de aandacht gebracht. Te denken valt daarbij bijvoorbeeld aan het informeren van kerkenraden over onze activiteiten. Dit punt is op de bestuursvergaderingen in het verslagjaar steeds aan de orde geweest: hoe betrekken we kerkenraden bij onze Vereniging?

## Algemeen Bestuur

In het verslagjaar mochten we twee nieuwe bestuursleden verwelkomen, te weten Marianne Linge en Jenny Neuteboom. Marianne Linge neemt het secretariaatswerk op zich en Jenny Neuteboom ondersteunt haar waar mogelijk. We hebben vergaderd (5 keer) om de belangen van onze Vereniging te bespreken en in het jaarverslag mogen we opmerken dat we in een heel goede sfeer samenkomen.

Het ledenaantal bedroeg op 1 januari 2022: 345 en het aantal donateurs: 21. Per 31 december 2022 is dit respectievelijk: 395 en 21.

### **Bestuurswisselingen**

We hebben afscheid genomen van ons gewaardeerde bestuurslid Ad den Ouden. Vele jaren, zo'n 25 jaar, heeft hij zijn krachten gegeven voor onze Vereniging. Als man van – bijna- het eerste uur heeft hij een waardevolle inhoud aan onze vergaderingen weten te geven. Daarvoor past ons dank!

### **Afsluitend**

Vanaf deze plaats een hartelijk woord van dank aan iedereen die zich op welke wijze dan ook voor de vereniging heeft ingezet of die ons (financieel) heeft gesteund. Zonder u zou onze Vereniging niet bestaan, maar we merken steeds dat we bestaansrecht hebben. Via de regioavonden, maar ook via Luisterend Oor komen heel veel verdrietige verhalen tot ons. We beseffen dat het de Heere was, Die ons moed en krachten gaf om het werk te kunnen doen. Hem zij alle dank en eer daarvoor.

Voor het toekomstige wensen we u in alle omstandigheden van harte de hulp en bijstand van de Heere. 'Wentel uw weg op den HEERE, en vertrouw op Hem; Hij zal het maken.' (Psalm 37:5)

Het Bestuur